



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635999

Colofon

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres

Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5,
9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

Onstwedde/Alteveer/ Musselkanaal/Mussel

Sinterklaasfeest Musselkanaal

Sinterklaas is weer in het land en dat betekent dat het jaarlijkse Sinterklaasfeest in Musselkanaal weer op stapel staat. Dit jaar vindt het niet in MFA Lint, maar in sporthal De Veenhorst op woensdag 4 december van 15.00 tot 17.00 uur. Eerst lekker zelf pietengymmen en daarna gezellig met de Sint en zijn pieten cadeautjes uitpakken. De kosten zijn 3 euro per kind voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. De betaling kan bij binnenkomst worden voldaan. Geef je op bij Jeroen van Renen (j.vanrenen@welstad.nl of 06-36594836).

Wintermarkt in De Bolster

Op donderdag 12 december van 16.00 tot 19.00 uur organiseren Zorggroep Meander, De Zijlen, SmallSteps, de Bibliotheek en Welstad een Wintermarkt in De Bolster in Onstwedde. Er is van alles te doen: hapjes, drankjes, muziek en veel gezelligheid. Dus kom vooral langs!

Uitnodiging kerstbijeenoemkomst Levendig Musselkanaal

In het LTS-park in Musselkanaal staat een grote kerstboom. Op woensdag 18 december, in de middag, zal deze boom door kinderen en vrijwilligers van de Kidsclub versierd worden met eigengemaakte kerstcreaties. Op dezelfde dag, maar dan van 19.00 tot 21.00 uur, is iedereen uitgenodigd voor een gezellig samenzijn in de partytent bij de boom voor een terugblik op 2019, het delen van dromen voor het nieuwe jaar en gezelligheid in eigen dorp! Kom iets lekkers eten en drinken, luister naar heerlijke kerstliedjes en neem vooral je burens mee! Heb je vragen of wil je helpen? Neem dan contact op met Karin Orsel (k.orsel@welstad.nl of 06-10039621).

Noord en Parkwijk

Avondje uit in de Parkwijk!

Elke eerste vrijdag van de maand wordt in het wijklokaal aan de Margrietlaan een eetcafé georganiseerd door bewoners van de Parkwijk, waar u voor een klein prijsje (5 euro per persoon, kinderen tot en met 12 jaar 2,50 euro) een driegangenmenu kunt eten samen met bewoners uit de wijk.

Bij de maaltijd op 1 november hebben Inge Bruinsma en Bregje de Vlieger, beiden werkzaam bij Welstad, een hapje meegegeten bij het eetcafé. Als voorgerecht kregen ze soep: ze mochten van chef Alex en chef Jan kiezen tussen veel of weinig vulling. Natuurlijk viel de keus op veel vulling, waardoor de honger meteen een beetje gestild was. Als hoofdgerecht konden ze kiezen tussen hutsot en stampot bruine bo-

nen. Beiden smaakten beter dan thuis gemaakt, vooral de extra toppings vielen zeer in de smaak! Een maaltijd is niet af zonder een toetje, dit keer pudding met slagroom en fruit. Perfect om zo'n winterse maaltijd mee af te sluiten! Naast lekker eten is het eetcafé ook een mooie gelegenheid om gezellig met elkaar te kletsen en kennis te maken met andere (wijk)bewoners! Lijkt het u leuk om ook een keer mee te eten? Neem dan contact op met Tinie Holtjer via 06-39439001 en u kunt rekenen op een gezellige avond met lekker eten! De volgende editie is op vrijdag 6 december.

PS: In de vorige Welstad Actueel stond een fout, namelijk dat het eetcafé op 8 november was in plaats van 1 november. Onze excuses hiervoor!

Stadskanaal breed

Mantelzorg

Wilt u zich nog inschrijven voor de mantelzorgwaardering? Doe dat dan voor 1 december!

U kunt zich tot 1 december aanmelden als mantelzorgers om in aanmerking te komen voor de waardering van dit jaar. Hebt u hulp nodig bij het aanmelden, neem dan contact met ons op

via telefoonnummer 0599-635999 of bij de balie Centraal kantoor aan het Gandhiplein 5 in Stadskanaal.

Thuisbezorging mantelzorgwaardering

De waardering wordt dit jaar in de maand december per post verzonden.



Dag van de Mantelzorg

Op 12 en 14 november werd op drie locaties de Dag van de Mantelzorg gehouden, waar mantelzorgers in het zonnetje werden gezet. Wethouder Lian Veenstra van Stadskanaal heeft de mantelzorgers toegesproken. De mantelzorgers

konden genieten van een paar gezellige uurtjes, deelnemen aan (beweging)activiteiten, in gesprek met andere mantelzorgers en mantelzorgvoorzitters en genieten van een warme kop soep met stokbrood.

Aanmelden mantelzorgers voor 2020

Anders dan vorige jaren dient men zich vanaf 2020 jaarlijks opnieuw aan te melden. Het aanmeldformulier vindt u op de website www.welstad.nl/mantelzorg. Onderaan de pagina staat een verwijzing naar het aanmeldformulier. Hebt u hulp nodig bij het opnieuw aanmelden, neem dan in 2020 contact op met ons via telefoonnummer 0599-635999 of bij de balie Centraal kantoor aan het Gandhiplein 5 in Stadskanaal.

Filmmiddag jonge mantelzorgers op 27 november

- * Ben je tussen de 8 en 23 jaar
- * Zorg jij voor je moeder, vader, opa, oma, broer(tje), zus(je) of iemand anders?
- * Heb je zin in een gezellige middag met kinderen die dat ook doen?

Kom dan op woensdag 27 november van 15.00 tot 17.30 uur naar De Kwinne (Luxemburglaan 103 in Stadskanaal) voor de filmmiddag (met drinken en wat lekkers). Geef je snel op bij Monique Engelage via telefoonnummer 06-23477522 (appen mag ook) of via m.engelage@welstad.nl



Assertiviteitstraining

Herkent u dit? Overkomt het u vaak dat u niet goed weet hoe u een gesprek moet beginnen? Kunt u moeilijk nee zeggen? Zegt u dikwijls dingen om de lieve vrede te bewaren? Wilt u complimentjes aan uw adres altijd weg? Heeft u er moeite mee om op te komen voor uzelf? Dan is de assertiviteitsgroep van Stichting Welstad iets voor u! In de assertiviteitstraining leert u om meer zelfvertrouwen te krijgen en beter voor uzelf te gaan zorgen. De training is bedoeld voor inwoners van de gemeente Stadskanaal. Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u bellen of mailen met Trea van Groningen, buurtmaatschappelijk werker, via 0599-635 999 of tvgroningen@welstad.nl



Verenigingen: meld nu al je klus aan voor NLdoet!

Het Oranje Fonds organiseert op 13 en 14 maart 2020 samen met duizenden maatschappelijke organisaties NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit een dagje de handen uit de mouwen te steken. Verenigingen opgelet! Dit is jullie kans om een (grote) klus te klaren, jullie organisatie te promoten én nieuwe vrijwilligers te werven. Meld nu je klus aan op www.nldoet.nl. Dat kan ook voor een eenvoudige aanvraag voor een financiële bijdrage (maximaal 350 euro) om jullie NLdoet-klus mogelijk te maken.

Sluiting accommodaties Welstad tijdens feestdagen

Centraal Kantoor in Stadskanaal is van 23 december 2019 tot en met 3 januari 2020 open op de ochtenden van 9.00 tot 12.30 uur, behalve op 25 en 26 december 2019 en 1 januari 2020

De Spont in Stadskanaal is voor activiteiten gesloten van 23 december 2019 tot en met 3 januari 2020

De Bolster in Onstwedde is voor activiteiten gesloten van 23 december 2019 tot en met 3 januari 2020, behalve op de dinsdag- en vrijdagmiddag vanaf 13.00 uur

Lint in Musselkanaal is gesloten voor activiteiten van 23 december 2019 tot en met 3 januari 2020, behalve voor SKILLZ. SKILLZ is open op de middagen tussen 13 en 17 uur (behalve 25,26 en 31 december en 1 januari)

De Stobbe in Stadskanaal is gesloten voor publiek van 23 december 2019 tot en met 3 januari 2020 behalve voor de inloop

De Kwinne in Stadskanaal is gesloten van 23 december 2019 tot en met 1 januari 2020

Agenda & mededelingen

Dinsdag 3 december
Stadskanaal, Wijklokaal Margrietlaan
10.30 uur Vrouwenochtend Parkwijk: samen kerstbakjes maken
Voor info: Kirsten Stronks; 06-11958840 of k.stronks@welstad.nl

Donderdag 5 december
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, Greetje Hingstman, Intimiteit bij een chronische ziekte
Voor info: 0599-63 59 99

Donderdag 12 december
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.00 uur En ik dan? Partner met dementie
Voor info: Ilse Hilde de Jager, tel. 06-36537602 of ih.dejager@welstad.nl

Dinsdag 17 december
Stadskanaal, Geert Teis, Geert Teisplein 2
14.00 uur AAC, Menu Complet
Voor info: 0599 - 75 07 57

Donderdag 19 december
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
11.00 uur Lotgenoten NAH, Kerstlunch (opgave!)
Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 19 december
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, High Tea (opgave!)
Voor info: 0599-63 59 99

Donderdag 19 december
Stadskanaal, rondom Anne de Vriesschool
17.30 - 19.30 uur Kerstactiviteit voor de wijk
Voor info: Bregje de Vlieger; 06-30520057 of b.devlieger@welstad.nl

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 4 december
Mussel, De Binding, Musselweg 48
11.30 uur kosten 5 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenziel 06-36010610

Vrijdag 6 december
Stadskanaal, Wijklokaal aan de Margrietlaan
17.00 uur kosten 5 euro voor volwassenen en 2,50 euro kinderen t/m 12 jaar
Voor info en opgave: Tinie Holtjer 06-39439001

Dinsdag 10 december
Musselkanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44
17.00 uur, kosten 4,50 euro
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of jeikens@welstad.nl

Woensdag 11 december
Alteveer, De Drijscheer, Keiweg 3
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenziel 06-36010610

Donderdag 12 december
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Jochem van der Sluis 0599-65 20 50 of ihdeijager@welstad.nl

Woensdag 18 december
Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.00 uur, kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

In Beeld



Afscheid Coen Ronde

Afgelopen donderdag nam Coen Ronde afscheid in De Bolster, de locatie die hij van begin af aan mee heeft gerealiseerd. Na vele jaren voor Welstad te hebben gewerkt als ouderwerker, sector coördinator en leidinggevende heeft Coen de laatste jaren doorgebracht bij Tinten Training en Advies als Beleidsmedewerker Innovatie en Ontwikkeling en (interim) Adviseur Trainingen. Tijdens zijn zelf geregisseerde afscheid kwamen diverse sprekers aan het woord over verschillende thema's en was er tijd voor een gezellig samenzijn met (oud-)collega's en mensen uit Coens grote netwerk. Coen heeft ook jaren bij de voorloper van deze pagina, de Senioreninfo, in de redactie gezeten.

Voor de **GROOTSTE KEUZE** en de **MOOISTE COLLECTIE** gaat u naar:

MODEHUIS HEIJE WUBS

Dorpsstraat 66, Onstwedde, tel. 0599 - 331364
's Maandags gesloten. Vrijdagavond koopavond.